

## **CAMPUS NATURA IN MOVIMENTO – MONTE SAN VITO**

PROGRAMMA 3 GIORNI - 2 NOTTI - CAMPODONICO - ALTA VALLE DELL'ESINO

### **1° giorno**

#### **Partenza ore 8:30 da Monte San Vito (AN)**

Arrivo del gruppo verso le ore 9.30 presso l'Hotel Pineta in località Campodónico (AN), <http://www.pinetahotel.com/it/> presentazione delle Guide Forestalp, deposito dei bagagli e preparazione all'escursione naturalistica.

Partenza per una escursione naturalistica guidata fino ai prati di Trufigno, con panorami notevoli verso l'Appennino Umbro-Marchigiano. Pranzo al sacco su prato. Rientro in Hotel nel primo pomeriggio, sistemazione nelle rispettive camere e breve periodo di tempo libero.

Tuffo ristoratore nella bellissima piscina dell'Hotel

#### **Prima di cena**

Introduzione alla mountain bike, la tecnica di guida su percorso fuoristrada su piccolo percorso di prova.

#### **Cena in Hotel**

**Dopo cena:** gioco notturno "caccia alle lanterne" sul prato antistante l'antica abbazia di San Biagio in Caprile

### **2° giorno**

Colazione e suddivisione in due sottogruppi:

**Gruppo A:** ciclo escursione con le **mountain bike** attraverso sentieri e stradine secondarie nei dintorni dell'Hotel.

**Gruppo B:** Tree-climbing, l'arrampicata sull'albero

Esperienza pratica di arrampicata sull'albero, all'interno del giardino verde dell'Hotel, in completa sicurezza.

Tuffo ristoratore nella bellissima piscina dell'Hotel

Cena in Hotel

**Dopocena:** escursione a caccia di rapaci notturni con i "richiami del bosco"

### **3° giorno**

Colazione e preparazione dei bagagli

Divisione del gruppo in due sottogruppi

Orienteering. L'utilizzo della bussola e della carta nella tecnica Gioco\_gara a squadre alla ricerca delle lanterne su tracciato appositamente predisposto nei dintorni dell'Hotel e in aree naturali adiacenti

#### **Pranzo in Hotel.**

Dopo pranzo: trasferimento a Frasassi per Frasassi Avventura: percorsi aerei nel Parco Avventura lungo Sentino. Ponti tibetani e carrucole saranno a disposizione dei ragazzi in completa sicurezza grazie ai tacciati "linea vita sicura".

**Ore 17:30** circa termine dei servizi e partenza del gruppo

**La quota comprende:**

Guide Ambientali Escursionistiche per la gestione delle attività in programma.

Tutte le attrezzature necessarie allo svolgimento del programma prescelto: mountain bike, bussole, imbracature, ticket parco Avventura ecc ecc...

Pensione completa dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza come meglio specificato nel programma (inclusi acqua naturale per i ragazzi, acqua minerale, sistemazione in camere multiple di 3 / 4 posti per gli studenti e camera doppia o singola, in base a disponibilità del momento, per i docenti accompagnatori.

Ingressi piscina primo e secondo giorno.

Assicurazione RC di legge.

Spostamento del 3° giorno da Campodonico a Frasassi

Operatori Forestalp Natura in Movimento H 24 con il gruppo dal momento dell'arrivo in Hotel al momento della partenza dal Parco Avventura di Frasassi

Gratuità per docenti accompagnatori

**La quota non comprende:** viaggio A/R, extra e quanto non espressamente indicato alla voce *la quota comprende*.

**Date:** 10/11/12 settembre 2019