

Informazioni per i partecipanti ai soggiorni verdi Natura in Movimento Soc. Coop.

La sede del soggiorno è Campodonico piccolo borgo del Comune di Fabriano.

Riferimento per i genitori è la struttura ricettiva Hotel "Pineta" che risponde al numero telefonico 0732 259489

Il soggiorno si svolge nel periodo pre-autunnale, bisogna quindi essere equipaggiati per giornate che possono variare da molto calde a notevolmente fresche, al tempo stesso bisogna tenere sempre conto che la variabilità del tempo può riservare sorprese e che esiste anche una escursione termica tra la mattina e la sera dovuta alla presenza, nelle vicinanze, ambienti montani. Invitiamo perciò a seguire come base la presente lista nella preparazione del bagaglio personale. La durata del soggiorno è di 3 giorni, fattore da tenere sempre presente per ciò che riguarda il "quanto" portare:

- tuta da ginnastica completa
- maglia felpata maniche lunghe
- un paio di scarponcini da trekking
- calzini sportivi in cotone
- giacca a vento leggera tipo K
- zainetto per le escursioni
- abbigliamento personale e abbigliamento intimo a piacere
- costume, telo mare o accappatoio e cuffia per piscina
- magliette di cotone
- scarpe da ginnastica
- maglione pesante o pile
- cappellino lana o fascia pile
- borraccia (almeno da 1 litro) vanno bene anche bottiglie di plastica dell'acqua
- **torcia elettrica con batterie cariche**
- binocolo e fotocamera (facoltativi)
- pantaloncini bici e guantini (facoltativi)
- occhiali da sole e crema solare (facolt.)

Visto che la maggior parte delle attività si svolgono all'aperto, dove spesso ci si trova a contatto diretto con: erba, terra ... si sconsiglia di portare, per le attività, indumenti **all'ultima moda !!!**

Orari classici di una giornata tipo di un soggiorno verde scolastico:

ore 8.00 Sveglia

ore 8.30 Colazione

ore 9.30 Inizio attività

ore 12.30/13.00 Pranzo in hotel o al sacco (dipende dal programma)

ore 17.00/17.30 Fine attività e relax

ore 18.00/18.30 Giochi o incontri propedeutici alle attività

ore 19.30/20.00 Cena

ore 21.00/21.30 attività serale

ore 22.30/22.45 fine attività